



**Zusammensetzung**

Vorsitzender	Dr. Karl-Heinz Türkner	karlheinzturkner@web.de	(089) 808271
Stellvertreter	Frau Sieghilde Pinna	siegi-pinna@web.de	(089) 801414
Schriftführer	Frau Jutta Nehls	juttanehls@junedis-iwn.de	(089) 89546235
Beisitzer	Eberhard Schirdewahn	eschirdewahn@t-online.de	(089) 84038001
Revisor	Frau Gudrun Vilhar	gudrun-vilhar@t-online.de	(089) 803175
Beisitzer	Gerd Bedau	ge.bedau@wb.de	(089) 55292348
Beisitzerin	Frau Renate Weidauer	r-r.weidauer@gmx.de	(089) 804695

<b>Aktivitäten und dgl. alphabetisch geordnet</b>	<b>Bemerkung</b>
Altenclubs	Frau Vilhar besuchte regelmäßig die verschiedenen Altenclubs in Puchheim und hielt auf diese Weise intensiven Kontakt.
Arbeitskreis Demenz	Frau Pinna leitete einmal pro Woche die Betreuungsgruppe „Cafe Sorglos“ für Menschen mit Demenz.
Barrierefreies Puchheim (Aktionsplan zur Umsetzung der UN-Konvention)	Vertreter des Seniorenbeirats nahmen an der von der Stadt Puchheim und dem Behindertenbeirat organisierten Begehung am 28.09.2018 teil.
Barrierefreier S-Bahnhof	Gemeinsam mit dem BBR versuchte der SB das Projekt voranzubringen. Es wurden Begehungen des S-Bahnhofs mit Politikern und interessierten Bürgern durchgeführt und dabei die Planungen der Bahn und die Vorstellungen der Beiräte erläutert. Es konnten Unterstützer aus der Politik und von verschiedenen Institutionen gewonnen werden. Im Oktober und November wurden die Planungen der Bahn im Rathaus vorgestellt, ebenso die Vorstellungen der Beiräte. Am 29.11.2018 konnten bei der Informationsveranstaltung der Stadt auch die Beiräte ihre Forderungen zum barrierefreien Ausbau des S-Bahnhofs erläutern.
Behindertenbeirat (BBR) Zusammenarbeit	Die Zusammenarbeit fand u.a. durch gegenseitige Teilnahme an den Sitzungen statt. Es wurden gemeinsame Aktionen (Briefe, Begehungen) zum Thema S-Bahnhof durchgeführt.
Bewegungstreff für Senioren	Die Anlage an der Ringpromenade wird gelegentlich genutzt, siehe Sprechzimmer für Senioren.
Fachtagungen	Der Seniorenbeirat nahm an verschiedenen Fachtagungen / Fachgesprächen teil.
Hausaufgabenhilfe	Herr Bedau leistete Hausaufgabenhilfe im ZAP und in der Siemensstr.4.
Homepage	Die Homepage des SB wird laufend aktualisiert
Informationszentrum „Puchheimer Insel“	Schritte in die gewünschte Richtung wurden mit der Einrichtung einer Senioren-Sprechstunde im Amt für Soziales (Frau Weyland) sowie eines „Familienstützpunktes“ (Frau Obertreis und Frau Kastrop) unternommen. Den im Antrag vom 26.02.2016 formulierten Zielen, z.B. die Vernetzung der verschiedenen Einrichtungen oder auch eine zentrale

	<p>Beratungs- und Auskunftstelle ist man leider noch nicht wesentlich näher gekommen. 18 von 34 Einrichtungen antworteten auf eine schriftliche Befragung. 16 sprachen sich mit z.T. unterschiedlicher Gewichtung für die Insel aus, 2 lehnten sie ab.</p>
Landes Senioren Vertretung Bayern (LSVB)	<p>Der Vorsitzende nahm an der Landesdeligiertenversammlung am 11./12. Juni 2018 in Kempten teil.</p>
Landkreissenorenbeirat (LKSB)	<p>Der Vorsitzende nahm an den Sitzungen des Landkreis-Seniorenbeirats (LKSB) teil.</p>
Öffentlichkeitsarbeit	<p>Der SB wirbt für seine Veranstaltungen in „Puchheim aktuell“ und der örtlichen Presse, durch Plakate an den Anschlagtafeln und in den Info-Kästen der Stadt sowie durch Verteilung und Auslegen von Handzetteln in den Altenclubs, Geschäften sowie öffentlichen Einrichtungen. Wir berichten darüber in den entsprechenden Medien. Der SB ist im Internet präsent und per E-Mail erreichbar.</p>
Post-Polio-Syndrom (Spätfolgen der Kinderlähmung) (Selbsthilfegruppe)	<p>Diese Selbsthilfegruppe ist ein gemeinsames Projekt von Seniorenbeirat und Behindertenbeirat unter Leitung von Frau Jutta Nehls (Seniorenbeirat) mit Unterstützung von Frau Ingrid Kroppen (Behindertenbeirat). Die Gruppe traf sich jeweils am letzten Mittwoch im Monat im Wohnpark Roggenstein. Frau Gudrun Vilhar zeigte leichte Turnübungen, die die Beweglichkeit verbessern, im Übrigen dienten die Treffen zum Erfahrungs- und Informationsaustausch.</p>
Runder Tisch	<p>Der SB hatte zum „Runden Tisch“ im Saal der Nachbarschaftshilfe eingeladen. Neben dem 1. Bgm. Norbert Seidl und 2 Stadträtinnen kamen 17 Vertreter von den verschiedenen Organisationen der Stadt, die sich mit seniorenspezifischen Themen und der Seniorenarbeit befassen. Schwerpunktthema war die „Gesunde Kommune“ mit Blick auf die Senioren. Herr Geigl von der Hochschule München stellte das Projekt vor. Weitere Themen waren der barrierefreie Umbau des S-Bahnhofs, die „Puchheimer Insel, Kurzzeitpflege, „runder Tisch Demenz“ in FFB. (Siehe auch Protokoll)</p>
Senioren-Bürgerversammlung	<p>Bei der Seniorenbürgerversammlung am 20.6.2018 berichtete der Vorsitzende über die Arbeit des Seniorenbeirats.</p>
SB-Sitzungen	<p>Es wurden acht ordentliche öffentliche Sitzungen, meist mit allen SB-Mitgliedern, abgehalten und satzungsgemäß protokolliert. Es konnten neben Vertretern des BBR, der Seniorenreferentin Frau Ostermeier und Frau Weyland vom Bereich Soziales auch noch einige Gäste begrüßt werden.</p>
Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (SPGK)	<p>Unter dem Arbeitstitel „Angebote für Senioren in Puchheim“ wurde, basierend auf den im SPGK definierten Handlungsfeldern, in mehreren Sitzungen in einer Arbeitsgruppe, bestehend aus Frau Weyland, Hr. Dr. Ullmann vom BBR und den beiden Vorsitzenden des SB, die Situation in Puchheim analysiert und Handlungsempfehlungen erarbeitet.</p>
Senioren-Schreibtisch	<p>Der Senioren-Schreibtisch ist nach wie vor, wenn auch nur mehr lose, mit dem SB verbunden.</p>
Training für Körper und Geist	<p>Frau G. Vilhar und Frau S. Pinna boten jeden 3. Donnerstag im Monat von 15 - 17 Uhr Training für Körper und Gedächtnis zunächst im Sprechzimmer für Senioren, ab Mai in den Räumen des Stadtteilzentrums Planie an.</p>

Volksfest, Seniorenachmittag	Das Volksfest wird als gelungen betrachtet. Hervorgehoben wird der Senioren-Nachmittag verbunden mit einem Dank an die Stadt Puchheim.
Volkshochschule Puchheim	Der Vorsitzende nahm an der vhs-Kuratoriumssitzung teil. Ferner wurden mit der Geschäftsführerin Frau Frodien Kooperationsmöglichkeiten diskutiert. Die geplante Podiumsdiskussion unter Mitwirkung des Vorsitzenden des Seniorenbeirats am 15.11.2018 zum Thema „Ist der Generationenvertrag noch zeitgemäß“ musste wegen Erkrankung eines Teilnehmers kurzfristig abgesagt werden.

## Veranstaltungen

- **Medikamenteneinnahme – wie mache ich es richtig** Fr., 16.03.2018  
Referentin: Fr. Kolodzie, Apothekerin
- **Als Omi noch Lametta bügelte** Mi., 11.04.2018  
Lesung von Frau Renate Weidauer
- **Selbstbestimmt zu Hause leben – auch in der letzten Lebensphase** Mi., 07.11.2018  
Referentin: Fr. Weidemann, ambulanter Hospiz - & Palliativberatungsdienst der Caritas FFB
- **Lesung des Senioren-Schreibtischs** Fr., 23.11.2018

## In Vorbereitung für das Jahr 2019 sind

- **Kriminalität – heute** Mi., 23.01.2019  
Referent: Kriminal-Hauptkommissar Josef Dietz, Kripo FFB
- **Training für Körper und Geist**  
Der Seniorenbeirat bietet jeden **3. Donnerstag** im Monat von 15 - 17 Uhr Training für Körper und Gedächtnis an
- **Selbsthilfegruppe Post-Polio Syndrom**  
Die Gruppe trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr im Wohnpark Roggenstein, Carl-Spitzweg-Ring 4
- **Patienten- und Betreuungsverfügung** Herbst 2019  
Referent: N.N.

## Wünsche und Dank

Der Seniorenbeirat bedankt sich für die nicht selbstverständlichen, freiwilligen Leistungen, die die Stadt Puchheim für ihre älteren Bürgerinnen und Bürgern erbringt sowie für die erhaltene Unterstützung, die für Tätigkeit des Seniorenbeirats sehr hilfreich ist.

Der Seniorenbeirat wünscht dem Ersten Bürgermeister Norbert Seidl, dem Stadtrat und der Stadtverwaltung im Interesse der Puchheimer Bevölkerung viel Erfolg bei ihrem Wirken.

Ich danke allen Mitgliedern des Seniorenbeirats für ihre aktive Mitarbeit und wünsche mir auch weiterhin eine gute Zusammenarbeit. Ferner danke ich dem Behindertenbeirat für die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

gez. Dr. Karl-Heinz Türkner  
Vorsitzender des Seniorenbeirat

Puchheim, 18.12. 2018