



Ergebnisvorstellung Gesunde Kommune



Herzlich Willkommen!

Agenda:

- Ergebnisvorstellung (Hochschule München)
- Wie geht es weiter?
- Diskussion



Wie geht es weiter?

Gesundheit:

Gesund sein ist mehr, als nicht krank zu sein. Gesundheit ist ein Zustand, in dem man sich körperlich, geistig, aber auch sozial wohlfühlt.

Ziel

- **Entwicklung von gesundheitsfördernden Maßnahmen auf Basis der vorgestellten Ergebnisse.**
- **Die Unterschiede der Seniorinnen und Senioren sollen dabei berücksichtigt werden.**
- **Die Maßnahmen sollen in ein Gesamtkonzept eingebettet sein und zielen auf eine nachhaltige Weiterführung.**



Wie geht es weiter?

Seniorinnen und Senioren in Puchheim Berücksichtigung der Unterschiede

Kultur

Zugang zu
Informationen

Mobilität

Körperliche
Gesundheit

Ressourcen

Interessen

Wohnort

Zugang zu
Angeboten

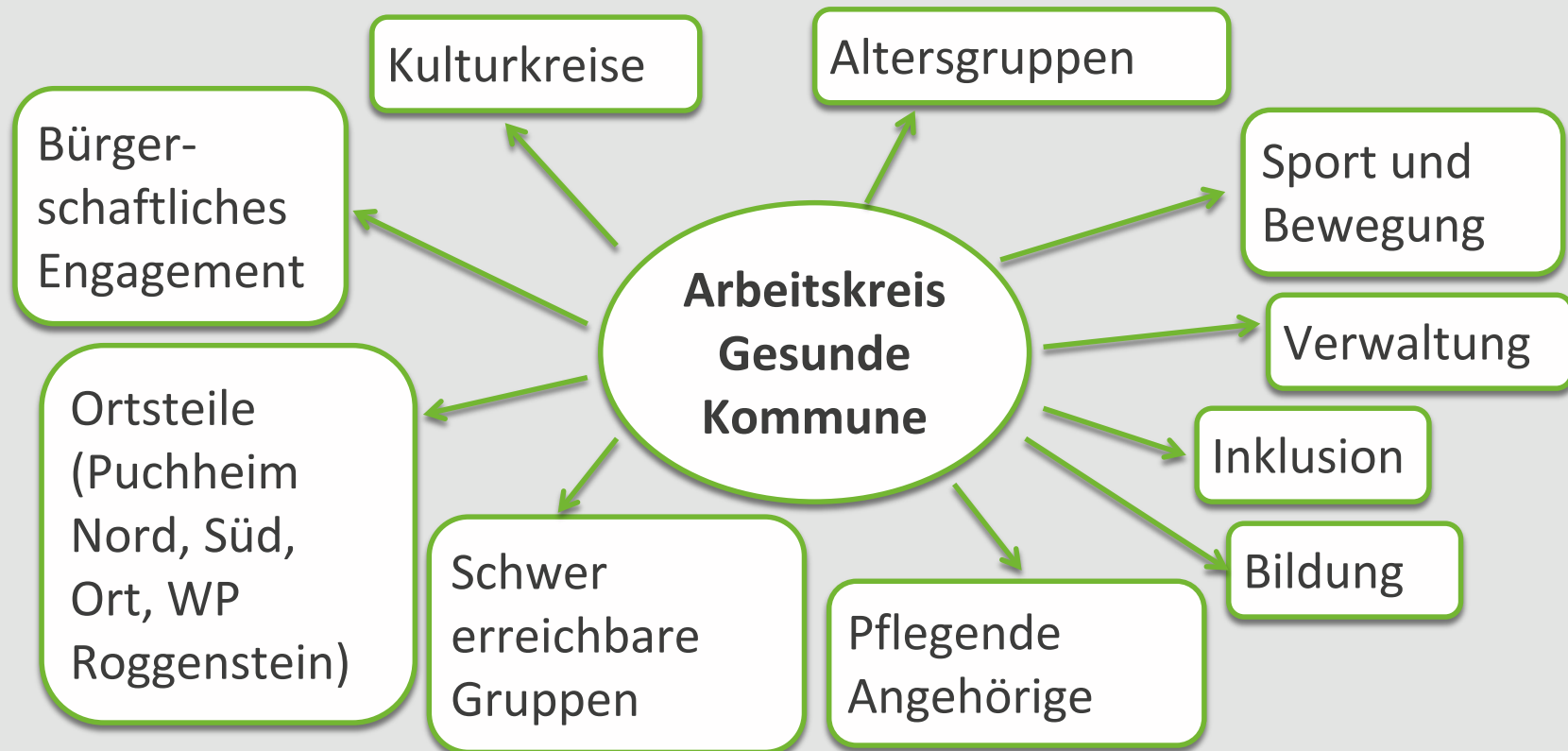
Seelische
Gesundheit

Ansprüche an
Angebote



Wie geht es weiter?

Bildung eines Arbeitskreises mit Vertretern/ Ansprechpartnern folgender Bereiche





Wie geht es weiter?





Diskussion



Diskussion

Gesundheit

Wenige Angebote im Bereich Ernährung

Aufsuchende Maßnahmen

Informationen zu Angeboten nicht leicht zu finden

Vielfältiges Angebot zur Gesundheitsförderung (Bewegung & Gesellschaftliche Teilhabe)

Angebote für spezifische Gruppen fehlen (Frauen, Menschen mit Migrationshintergrund, Inklusion)