

**Betreff:** WG: Gesunde Kommune - Protokoll und nächste Schritte  
**Von:** <karlheinz.tuerkner@seniorenbeirat-puchheim.de>  
**Datum:** 12.05.2020, 22:26  
**An:** <interna@seniorenbeirat-puchheim.de>, "Eva Krestan" <Krestan@web.de>

Zur Info  
Viele Grüße  
Karl-Heinz

---

**Von:** Weyland Verena <Verena.Weyland@puchheim.de>  
**Gesendet:** Dienstag, 12. Mai 2020 16:35  
**Cc:** Frenkel Mandy <Mandy.Frenkel@puchheim.de>  
**Betreff:** Gesunde Kommune - Protokoll und nächste Schritte

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir hoffen, es geht Ihnen gut und dass Sie die letzten Monate so gut wie möglich überstanden haben! Hoffentlich haben Sie auch Ihr Interesse an einer Zusammenarbeit für die „Gesunde Kommune“ behalten. Es ist zwar schwierig, sich einem Thema zu widmen, das aufgrund seiner Inhalte besonderen Einschränkungen unterliegt, aber wir würden das Projekt „Gesunde Kommune“ gerne trotzdem weiterhin mit Ihnen gemeinsam bearbeiten.

Daher schlagen wir folgendes Vorgehen und Schwerpunkte für die nächste Zeit vor:

- 1. Öffentlichkeitsarbeit:** Wir haben die Möglichkeit, einige Seiten einer Extra Beilage zu gestalten, die Puchheim Aktuell im Oktober beigelegt werden wird. Neben der Vorstellung des Projekts „Gesunde Kommune“ sollen auch alle Angebote für Senioren in Puchheim übersichtlich dargestellt werden. Außerdem soll ein Ausblick auf die geplanten Maßnahmen dargestellt und Interviews mit einzelnen Teilnehmern des Arbeitskreises geführt werden.
- 2. Planung bislang fehlender Gesundheits- und Sportangebote bzw. Ausweitung bestehender Angebote**
- 3. Planung gesundes Mittagessen**

Weitere Themen, die wir im Rahmen des Arbeitskreises identifiziert haben und die wir gemeinsam bearbeiten werden, finden Sie im Anhang „Maßnahmenkatalog Gesunde Kommune“.

Vorerst würden wir uns allerdings auf die oben aufgeführten Themen konzentrieren und Sie dazu bitten, die angehängte Excel Tabelle für Ihre Einrichtung/ Ihren Verein auszufüllen und zurückzuschicken („Angebote für Senioren\_Puchheim“). Jede Einrichtung hat in der Tabelle ihr eigenes Datenblatt. Neben den Angeboten enthält die Tabelle Fragen dazu, wer das Angebot nutzt, wie alt die Nutzer sind und wie sich die Nutzergruppe zusammensetzt. Wir würden Sie bitten, die Excelliste bis zum 22.05.20 ausgefüllt an uns zu schicken. Die Inhalte würden wir dann zusammenfügen und an Sie zurückspielen. Dadurch erhalten wir ein umfängliches Bild der Angebote im Bereich Gesundheitsförderung, Bewegung und Ernährung in Puchheim und wie diese angenommen werden.

In einem nächsten Schritt würden wir dann mit Ihnen die Lücken besprechen können und klären, wer sich vorstellen könnte, hier Angebote einzuplanen. Auch das Thema der Öffentlichkeitsarbeit würden wir dann gerne näher mit Ihnen besprechen.

Einige der Punkte können wir mit Ihnen aktuell gut per Mail bzw. telefonisch klären. Für ein abschließendes Gespräch bei der Bearbeitung der Punkte 1-3 wollten wir Sie fragen, ob ein Treffen in einer größeren Räumlichkeit mit dem entsprechenden Abstand für Sie denkbar wäre? Angedacht wäre einer der folgenden Termine: 24.06., 25.06, 01.07. oder 02.07.. Dies natürlich nur in Abhängigkeit von der aktuellen Lage und den Empfehlungen. Ansonsten würden wir uns eine (digitale) Alternative überlegen.

Gerne sind wir auch telefonisch für Sie da, falls Sie zum weiteren Vorgehen Fragen haben sollten.

Viele Grüße

Verena Weyland & Mandy Frenkel

— Anhänge: —

Maßnahmenkatalog Gesunde Kommune_Erster Entwurf.pdf	182 KB
Angebote für Senioren_Puchheim.xlsx	36,1 KB
Niederschrift 2. Arbeitskreistreffen.pdf	684 KB
Präsentation 2. Arbeitskreistreffen.pdf	761 KB