

## **Protokoll über das 3. Arbeitskreistreffen „Gesunde Kommune“ am 23.07.2020, 16.00 – 17.30 Uhr im Rathaussaal**

### **1. Anwesenheit**

Frau Weyland (Stadt Puchheim), Frau Frenkel (Stadt Puchheim), Dr. Türkner (Seniorenbeirat), Frau Mandel (FC Puchheim), Herr Stagun (FC Puchheim u.a.), Frau Richter (ZaP), Frau Bürck (Behindertenbeirat), Herr Ullmann ( Behindertenbeirat), Herr Mai (Wohnpark Roggenstein, Bewohner und Vertreter gegenüber Hausverwaltung), Roswitha Fischer (Puchheimer Podium), Herr Peukert ( Seniorenreferent)

### **2. Tagesordnung**

**TOP 1** Aktueller Stand

**TOP 2** Öffentlichkeitsarbeit für Seniorenangebote

**TOP 3** Weiteres Vorgehen

**TOP 4** Siegel Gesunde Kommune

### **3. Besprechungsverlauf und Ergebnisse**

#### **TOP 1: Aktueller Stand**

Der neue Seniorenreferent Herr Peukert stellte sich vor. Seine Amtskollegin, die Seniorenreferentin Frau Ponn, war an diesem Tag erkrankt.

Die Abfrage zum aktuellen Stand ergab folgende Punkte:

- Die Programme beim FC Puchheim sind wieder angelaufen, allerdings teilweise mit sehr geringer Teilnehmerzahl. Gut angenommen werden die Reha-Sportangebote. Außerdem werden auch die Online – Angebote gut angenommen. Bei einigen Angeboten können Teilnehmer auch ohne eine Mitgliedschaft teilnehmen.
- Das Sportangebot des Seniorenbeirats ruht aktuell.
- Die Angebote im ZAP werden soweit wie möglich umgesetzt, allerdings ist die Durchführung einiger Angebote unter Berücksichtigung der vorgegebenen Hygienemaßnahmen nicht möglich.

- Bei der Seniorenbegegnungsstätte in Gröbenzell werden die Angebote ebenfalls langsam wieder hochgefahren. Die Angebote der Kirchen im Bereich der Seniorenarbeit sind allerdings noch eingestellt.
- Da der Mehrzweckraum im Wohnpark Roggenstein weiterhin geschlossen ist, ruhen die Angebote aktuell.

Fazit war, dass es aktuell schwer ist, Angebote für Senioren zu planen. Wie Angebote von den Seniorinnen und Senioren angenommen werden, ist ebenfalls nicht absehbar, da bei vielen älteren Menschen die Sorge um die Gesundheit ein besonders schwerwiegender Faktor ist.

Ziel ist es allerdings weiterhin, erste Maßnahmen im Rahmen der Gesunden Kommune umzusetzen. Der erste Schritt ist dabei, im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Puchheim zusammenzufassen.

## **TOP 2: Öffentlichkeitsarbeit für Seniorenangebote**

In der Oktober Ausgabe des Mitteilungsblatts Puchheim Aktuell haben wir die Möglichkeit, in der Oktoberausgabe von Puchheim Aktuell einige Seiten themenspezifisch zu gestalten. Wir möchten dies nutzen um das Projekt Gesunde Kommune vorstellen, sowie die Teilnehmer des Arbeitskreises und die Angebote für Senioren im Allgemeinen. **Hierfür benötigen wir ein paar Informationen der Teilnehmer des Arbeitskreises – bitte bis 21.08.20 an Frau Weyland senden:**

- Vorstellung des Projekts Gesunde Kommune (Frau Frenkel und Frau Weyland)
- Vorstellung des Arbeitskreises und der Hauptthemenfelder (**Bitte Rückmeldung durch jedes Mitglied des Arbeitskreises**)
  - Wer sind die Mitglieder? (**Jedes Mitglied stellt sich kurz vor – gerne auch mit eigenem Bild und/oder Logo der Einrichtung**)
  - Welche Erfahrung bringt jedes Mitglied mit? (**Hinweis auf die aktuelle Tätigkeit**)
  - Welche Motivation für eine Mitarbeit am Arbeitskreis gab es? Welche Erwartungen an die Zusammenarbeit gibt es?
- Welche Themen/ Arbeitsbereiche sind Ihrer Meinung nach bei der Gestaltung der „Gesunde Kommune“ Puchheim wichtig?
- Welchen Themen würden Sie eine hohe Priorisierung zuweisen?
- Übersicht der Angebote für Senioren in Puchheim (**Gibt es Themenbereiche/ Angebote die aus Sicht Ihrer Einrichtung mit vorgestellt werden sollten?**)

### TOP 3: Weiteres Vorgehen

In den letzten Sitzungen hat der Arbeitskreis erste Maßnahmen in einem Katalog zusammengestellt. Die geplante Bearbeitung und Konkretisierung der Maßnahmen muss jetzt allerdings an die aktuelle Situation angepasst werden.

Als wichtigste Themen werden vom Arbeitskreis die folgenden Punkte gesehen, die mit hoher Priorisierung angegangen werden sollen:

1. Beteiligung/ Erreichbarkeit:
  - Themenschwerpunkt – Digitale Erreichbarkeit
  - Ausbildung von Multiplikatoren/ Anknüpfung an Seniorenbegleiter
  - Förderungsmöglichkeiten/ Kooperationsmöglichkeit zur Beschaffung von Hardware
  - Verbindung von digitalen Angeboten mit analogen Angeboten
  - Mögliche Kooperationen der Anbieter
2. Informationen:
  - Vorstellung von Angeboten, Stärkere Präsenz und bessere Auffindbarkeit von Informationen
  - Anlaufstellen/ Beratungsstellen deutlicher herausarbeiten – wer berät in Puchheim zu was?

Der abgeänderte Zeitablauf sieht nun folgendes vor:

- September 2020: Zusammentragen aller Informationen zu den Angeboten, Überlegungen zu und Planung möglicher Maßnahmen
- Dezember 2020: Fertigstellung des aktualisierten und konkreten Maßnahmenplans

Nächste Treffen:

- **27.08.20** von 16:00 - 17:30 Uhr in der Boschstraße 1
  - **Themen: Zusammentragen der Inhalte für die Öffentlichkeitsarbeit**
- **24.09.20** von 16:00 – 17:30 Uhr - Ort wird noch bekanntgegeben
  - **Themen: Brainstorming zu Projekt 1**

### TOP 4: Siegel Gesunde Kommune

Das aktuelle Logo für das Projekt Gesunde Kommune wurde vorgestellt. Eine Definition der Kriterien dazu, welche Projekte zukünftig unter das Logo fallen wurde verbart.