



Gesunde Kommune

3. Arbeitskreistreffen



1. Aktueller Stand
2. Öffentlichkeitsarbeit
für Seniorenangebote
3. Weiteres Vorgehen
4. Siegel Gesunde Kommune



Aktueller Stand

- ✓ Aufstellung Maßnahmenkatalog
- ✓ Abfrage IST – Stand Angebote für Senioren im Bereich der Gesundheitsförderung, Bewegung, Ernährung
- ✓ Beginn Bearbeitung Maßnahme
Öffentlichkeitsarbeit



Öffentlichkeitsarbeit



Gestaltung Beilage Mitteilungsblatt

1. Vorstellung Projekt Gesunde Kommune
2. Vorstellung Arbeitskreis und Mitglieder
3. Übersicht aller Angebote für Senioren in Puchheim
4. Vorstellung konkreter Maßnahmen



1. Vorstellung Gesunde Kommune

Gesundheit:

Gesund sein ist mehr, als nicht krank zu sein. Gesundheit ist ein Zustand, in dem man sich körperlich, geistig, aber auch sozial wohlfühlt.

Ziel:

- Verbesserung der gesundheitsbezogenen Situation und Perspektiven älterer Menschen in Puchheim

Durch:

- Darstellung der gesundheitlichen und sozialen Situation älterer Menschen in Puchheim.
- Entwicklung von bedarfsbezogenen Maßnahmen



1. Vorstellung Gesunde Kommune

Bedarfsanalyse: Oktober 2018 – September 2019

- Gruppendiskussionen und Einzelinterviews mit Experten
- Schriftliche Befragung aller Seniorinnen und Senioren in Puchheim
- Rücklauf knapp 33% (1.687 Personen)

Entwicklung von Maßnahmen (Arbeitskreis Gesunde Kommune): Januar 2020 – aktuell

- Teilnehmer: Vertreter des Seniorenbeirats und des Behindertenbeirats, der Kirchen, der Sportvereine, Wohnpark Roggenstein, ZaP, VHS sowie ggf. Experten



2. Vorstellung Arbeitskreis und Mitglieder

- Wer sind die Mitglieder?
- Welche Erfahrungen bringt jedes Mitglied mit?
- Welche Motivation für eine Mitarbeit am Arbeitskreis gibt es?
- Welche Erwartungen?
- Zielsetzung



3. Übersicht der Angebote für Senioren in Puchheim

- **Seniorenbeirat Puchheim**
 - **Offene Seniorentreffs/ Seniorenclubs**
 - **Pflegeheim Haus Elisabeth/
Altenwohnanlage/ Wohnpark
Roggenstein**
 - **Mehrgenerationenhaus ZaP**
 - **Sportangebote für Seniorinnen und
Senioren**
 - **Ambulante Pflegedienste (NbH,
Diakonie ambulant, Johanniter)**
- Beratungs- und
Unterstützungsangebote:**
- **Städtische Rentenberatung**
 - **Seniorensprechstunde**
 - **Fachstelle für pflegende Angehörige**
 - **Sprechstunde für die seelische
Gesundheit im Alter**
 - **Treffen der pflegenden Angehörigen**
 - **Hospizgruppe, Trauergruppe**



4. Vorstellung konkreter Maßnahmen

1. Gestaltung von Angeboten im Hinblick auf Gesundheitsförderung, Bewegung und Teilhabe
2. Gesunder und geselliger Mittagstisch
3. Informationen zu Angeboten / Wertschätzung von Angeboten zur Förderung der Gesundheit
4. Beteiligungsformate für Senioren
5. Erreichbarkeit der Angebote
6. Verbesserung der Mobilität (z.B. Bürgerbusse)
7. Siegel Gesunde Kommune



Weiteres Vorgehen



Gesunde Kommune – aktueller Stand





Priorisierung der Themenfelder & Daten

- 1. Gestaltung von Angeboten im Hinblick auf Gesundheitsförderung, Bewegung und Teilhabe**
 - 2. Gesunder und geselliger Mittagstisch**
 - 3. Informationen zu Angeboten / Wertschätzung von Angeboten zur Förderung der Gesundheit**
 - 4. Beteiligungsformate für Senioren**
 - 5. Erreichbarkeit der Angebote**
- 1. Verbesserung der Mobilität (z.B. Bürgerbusse)**
 - 2. Siegel Gesunde Kommune**



Siegel Gesunde Kommune



Siegel Gesunde Kommune





Siegel Gesunde Kommune

- 1. Was zählt dazu?**
- 2. Welche Kriterien?**
- 3. Attraktivität für Anbieter?**



Nächster Termin?