



Rollatortraining

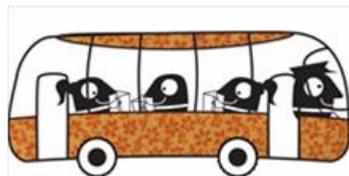
für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung in allen Altersstufen

von 14 Uhr bis 16 Uhr an der Grundschule Süd

Mobilität bewahren

Auf Übungsparcours mit unterschiedlichen Fahrbahnbelägen, Randsteinen, Engstellen und sonstigen Hindernissen, werden die Teilnehmer angeleitet die vielfältigen Verkehrssituationen im Alltag zu meistern.

Anmeldung erforderlich



MVG Mobilitätstraining

für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung in allen Altersstufen

von 14 Uhr bis 16 Uhr an der Grundschule Süd

Mitfahren leicht gemacht

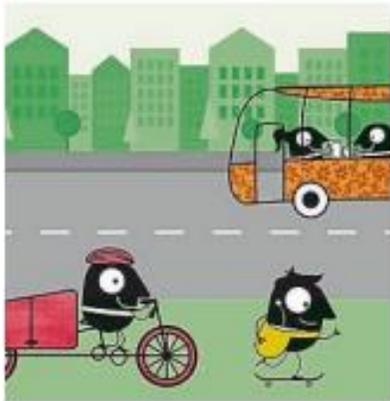
Mobilitätstraining in einem Sonderbus der MVG mit Busfahrer und Bewegungstrainerin sicher und selbstständig unterwegs, zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl. Einfach und gelenkschonend ein- und aussteigen, sicher stehen und sitzen, und weitere Tipps.

Anmeldung erforderlich



Europäische Mobilitätswoche 2023

Angebote am
16. September 2023
an der
Grundschule Süd



Mix and Move!

- Klimafreundlich mobil -

Die Aktionen am 16. September sind Teil der Beteiligung der Stadt Puchheim an der Europäischen Mobilitätswoche 2023.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist für **MVG Mobilitätstraining** und **Rollatortraining** eine **Anmeldung** erforderlich bei der Vorsitzenden des Behindertenbeirats

Rosa Amelia Anaya-Rodríguez
rosita.anaya-rodriguez@behindertenbeirat-puchheim.de

Tel: 0172 65 74 256 oder 089 800 75915

Shuttel-Service (von **zu Hause** hin und zurück) buchbar.



„Fit für den Bus“ im Landkreis Fürstentfeldbruck

Informationsstand der Stabsstelle „Öffentliche Mobilität“ zur Nutzung des Mobilitätsangebots für Seniorinnen und Senioren

An dem Infostand können sich interessierte Seniorinnen und Senioren mit allen Fragen an die Mitarbeiterinnen der Stabsstelle wenden und wichtige Informationen zur Nutzung des Mobilitätsangebotes im Landkreis Fürstentfeldbruck erhalten.



Rikscha & Shuttle-Service

Ankommen leicht gemacht

Mit der **Rikscha** ab 13 Uhr von der Bushaltestelle Zweigstraße (ggü. Haus Elisabeth) zur Grundschule Süd und zurück.

Mit dem **Shuttle-Service** von zu Hause zur Grundschule und zurück.



Ein Mitarbeiter dieses ambulanten medizinischen Gesundheitsunternehmens wird verschiedene Rollatorenmodelle vorstellen und – falls notwendig – auch die Rollatoren von Teilnehmern und Besuchern justieren.