



Seniorenbeirat Puchheim – Ergebnisprotokoll

Sitzung 5/2025

Öffentliche Sitzung am 07.01.2025 von 19:30 bis 20:45 Uhr im „Haus der Begegnung“,
Aubinger Weg 10, 82178 Puchheim

Teilnehmer:

– **Seniorenbeirat:**

Thomas Kordt (Vorsitzender), Peter Kastenmeier, Frank Theile, Bernhard Ufholz, Marion Wildenauer

– **Gäste:**

Dr. Richard Ullmann (Behindertenbeirat)

Entschuldigt:

Stadträte: Barbara Ponn, Michael Peukert

Tagesordnung

- TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit
- TOP 2. Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 4. November 2024
- TOP 3. Bericht aus dem Stadtrat (Sitzung am 17.12.24)
- TOP 4. Status/Aufgaben zu geplanten Veranstaltungen
- TOP 5. Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten
- TOP 6. Die in der letzten Sitzung definierten Aktivitäten festlegen, die wir für 2025 umsetzen wollen
- TOP 7. Verschiedenes
- TOP 8. Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat
- TOP 9. Termine

TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit

Alle fünf Beiratsmitglieder sind anwesend, Beschlussfähigkeit ist gegeben.

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 4. November 2024

Das Protokoll ist genehmigt.

TOP 3 Bericht aus dem Stadtrat (Sitzung am 26.11.24)

Siehe Sitzungsprotokoll.

TOP 4 Status/Aufgaben zu geplanten Veranstaltungen

- Nachlese: **Seniorenweihnachtsfeier**

Beide Seniorenweihnachtsfeiern waren sehr gut besucht

Die Aktion „Notfalldose im Kühlschrank“ wurde sehr gut angenommen. Da am zweiten Tag die Notfalldosen ausgegangen sind, konnte bei Bedarf die Adresse hinterlegt werden. Es werden Dosen nachbestellt, sobald diese eingetroffen sind, kümmert sich der Seniorenbeirat darum die Dosen zu übergeben.

- Planungsstand zum **Landkreis Demenztag** am 23.05.25
(13 – 16 Uhr) in Puchheim
Ablauf:
 - Key Note Speaker: Sollte eine landkreisübergreifend bekannte Person in diesem Gebiet sein.
 - Markt der Möglichkeiten
 - Drei parallele Workshops:
 - Erfahrungsaustausch (Moderiert vom Seniorenbeirat)
 - Sport trotz(t) Demenz
 - Prävention

- Infoveranstaltung mit der SPK Fürstenfeldbruck zum Thema **Sicherheit: Enkeltrick, Phishing, etc.**
Termin und Raum muss organisiert werden und mit der SPK abgestimmt werden.
Werbung notwendig, z. B. in der Puchheimer SPK Zweigstelle.
-> Thomas übernimmt die Organisation

TOP 5 Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten

- Rampe zur Papeteria und weiteren Geschäften in der Lochhauser Straße 57
-> Kein neuer Status

- „Tandems für gesundes Altern“ –
Eine Anfrage an die LMU, Lehrstuhl für Public Health, Prof. Dr. Eva Rehfues ist noch nicht beantwortet. Frau Prof. Dr. Rehfues erwog die Möglichkeit, eine Masterarbeit zu vergeben und einen Antrag unter Beteiligung des Gesundheitsamtes FFB zu stellen. Bernhard Ufholz hat bei der LAG ÖF Landesarbeitsgemeinschaft der öffentlichen und freien Wohlfahrtspflege in Bayern angefragt, ob ein wissenschaftliches Projekt im neuen Förderprogramm „GutePflegeFÖR“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP) gefördert werden kann. Eine Antwort liegt noch nicht vor.

TOP 6 Die in der letzten Sitzung definierten Aktivitäten ergänzen und Paten für Aktivitäten festlegen, die wir in 2025 umsetzen wollen

Einsamkeit vermindern

- Spezielle Veranstaltungen für Senioren wie z. B. Sommerfest
-> **Verantwortlich: ---**
-> **Wird bereits durch die Stadt organisiert (Volksfest, Stadtfest, Weihnachtsfeier)**
- Organisation Kulturausflug: Fahr- und Unterstützungsdienst für Kultur- u. a. Veranstaltungen im näheren Umfeld (insbesondere PUC)
-> **Verantwortlich: Tandem ?? und Peter**
- Tierpatenschaften vermitteln
-> **Verantwortlich: Marion**
- Leihoma/-opa Vermittlung – gemeinsam mit Familienbeirat
-> **Verantwortlich: Thomas**
- Hausaufgabenhilfe - Patenschaft
-> **Verantwortlich: Bernhard**
- Notfallhilfe für ältere Personen (im Fall der Fälle z. B. Hilfe bei Hitzeperiode) durch Mitglieder des Jugendbeirats/Jugendfeuerwehr/Pfadfinder/Kirchenjugend
-> **Verantwortlich: Peter**

Hilfe zur Selbsthilfe

- Erarbeiten eines „Leitfadens“ mit Hilfestellungen zu verschiedenen Themen, ggf. unter Einbezug weiterer Institutionen
- Übersicht/Leitfaden „an wen kann ich mich wenden bei ...“
- nicht nur im Internet -
-> **Verantwortlich: Marion**
- Betroffene motivieren, ihr „Schneckenhaus“ zu verlassen.
Informieren wie? Flyer bei Ärzten, Apotheken etc. auslegen
-> **Verantwortlich: Thomas**

Gemeinschaftliche Aktivitäten

- Regelmäßiger Seniorenstammtisch im „Haus der Begegnung“
(zunächst 1* pro Quartal)
-> **Verantwortlich: Peter**

- Gemeinschaftliche Aktivitäten/Veranstaltungen mit Vereinen, die Senior:innen als Mitglieder haben
-> **Verantwortlich: Peter**
- Radlausflug für Senioren
-> **Verantwortlich: Bernhard**

TOP 7 Verschiedenes

- Vertretung im Seniorenbeirat des Landkreis Fürstfeldbruck (LKSB) wird künftig durch Peter und Thomas wahrgenommen.
- Vorgehen bei der Verteilung der Notfalldosen an die vorgemerkten Interessenten. Wenn die Dosen da sind, schließen wir uns kurz
- Status zur Aktion vom Seniorenbeirat Gröbenzell
„Barrierefreier Ausbau Endhaltestelle Linie 830 in Lochhausen“
-> Nutzerdaten liegen noch nicht vor
- Übernahme der Pflege des Web-Auftritts durch Marion
Roland Ruppenthal hat uns eine aktualisierte Beschreibung erstellt, die alle offenen Punkte abdeckt.
Marion und Thomas müssen sich zu dem Thema noch zusammensetzen.
- Auftritt Seniorenbeirat in Sozial Media
eventuell übernimmt Marion diese Aufgabe – noch nicht beschlossen
- Stand Mitarbeit in der Arbeitsgruppe „Hitzeaktionsplan“
1. Treffen am 20.01.25
- Erstellung des Seniorenbeirat Flyers 2025
-> **Verantwortlich: Frank**
- Fragebogenaktion beim Volksfest Puchheim – Seniorentag
 - Fragen definieren („Wie würde ich mich gerne einbringen“)
 - Fragen ableiten von unseren Aktivitäten
 - > Marion erarbeitet Vorschlag
 - Give Aways überlegen/organisieren
z. B. Kugelschreiber/Bierdeckel mit Seniorenbeirat Adresse
- **TOP 8 Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat**
 - Rollator- und Bustraining am 20.09.25 nachmittags
z. B. Tisch mit Notfalldosen durch SB und Unterstützung bei der Werbung

- Gemeinsame Frageliste an die Kandidaten für die Bürgermeisterwahl
Wichtig ist ein effektiver Weg für die Kommunikation der Ergebnisse.

TOP 9 Termine

- 13.01. Sitzung Behindertenbeirat – 19 Uhr im WoPa Roggenstein
-> Peter
- 20.01. AK Hitzeaktionsplan – 17 Uhr Rathaus
-> Bernhard, Thomas
- 28.01. Stadtratssitzung - 19 Uhr Rathaus
-> Marion
- **03.02. Sitzung Seniorenbeirat Puchheim, 19:30 Uhr, HdB**
- 18.02. Nächstes Treffen Planung “Landkreis Demenztag“
-> Thomas

Puchheim, 10.01.2025

Thomas Kordt (Vorsitzender)

Bernhard Ufholz (Protokollant)