



Seniorenbeirat Puchheim – Ergebnisprotokoll

Sitzung 10/2025

Öffentliche Sitzung am 02.06.2025 von 19:30 bis 21:00 Uhr im „Haus der Begegnung“,
Aubinger Weg 10, 82178 Puchheim

Teilnehmer:

- **Seniorenbeirat:**
Thomas Kordt (Vorsitzender), Peter Kastenmeier, Frank Theilig, Bernhard Ufholz,
- **Stadträt*innen:**
Jean-Marie Leone, Wolfgang Wuschig
- **Gäste:**
Rosita Anaya-Rodríguez, Manfred Paul (Behindertenbeirat)

- Entschuldigt:
Seniorenbeirat: Marion Wildenauer
Stadträte: Barbara Ponn, Michael Peukert

Tagesordnung

- TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit
- TOP 2. Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 26. Mai 2025
- TOP 3. Bericht aus dem Stadtrat
- TOP 4. Status zu geplanten bzw. abgeschlossenen Veranstaltungen
- TOP 5. Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten
- TOP 6. Aktueller Stand zu den für 2025 geplanten Aktivitäten
- TOP 7. Verschiedenes
- TOP 8. Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat
- TOP 9. Termine

TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit

Vier Beiratsmitglieder sind anwesend, Beschlussfähigkeit ist gegeben.

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 03. Februar 2025

Das Protokoll ist genehmigt.

TOP 3 Bericht aus dem Stadtrat (Sitzung am 27.05.)

Das Protokoll kann demnächst hier eingesehen werden:

<https://buengerinfo-puchheim.digitalfabrix.de/info.asp>

TOP 4 Status zu geplanten bzw. abgeschlossenen Veranstaltungen

- Nachlese **Radltour** am 10. Mai
Mit mehr als 20 TN gut angenommen. Nicht nur Puchheimer, auch Eichenau, Aubing, etc.
Siehe Berichte:
<https://www.digitalkiosk.fuerstenfeldbruck.merkurtz.media/mitteilungsblatt-der-stadt-puchheim-mai-2025/70543748>
- Nachlese **Kammermusik** in Puchheim am 19. Mai
Das Format wird gut angenommen und war mit 35 TN, davon 6 mit Fahrdienst gut besucht. PUC bietet sich gut an, weil es gut zu erreichen ist.
- Nachlese zur **Fachtagung Demenz** am 23.05.25
Der Fachtag war gut besucht. Auch der Stand des Seniorenbeirats war gut frequentiert. Im Workshop des Seniorenbeirats waren über 20 interessierte Bürger. Die Fragen drehten sich überwiegend um Rechtsfragen im Zusammenhang mit der Vorsorgevollmacht und eventueller Beantragung einer Betreuung sowie um Fragen, wo welche Unterstützung, zum Beispiel zur Tagespflege, erhältlich ist. Gut für uns war die Unterstützung durch Stefica Müller von der Fachstelle für pflegende Angehörige und von Ulrike Hartmann vom neuen Pflegestützpunkt (beide Caritas), die die Fragen der TN kompetent beantworten konnten.
- Beteiligung an der Senioren **Bürgerversammlung** am 11. Juni
Thomas wird auf dem Seniorentag über die Arbeit des Seniorenbeirats im vergangenen Jahr berichten.
Außerdem wird es eine Diskussionsrunde über die verschiedenen Aspekte, die ein Eintritt in das Rentenalter mit sich bringt, mit Beteiligung von BM Seidl und u. a. Thomas Kordt geben.
Wer vom Seniorenbeirat übernimmt den Standdienst?
-> Thomas Kordt, Peter Kastenmeier, Frank Theile und Herta Kordt
- Beteiligung an der **Freiwilligenmesse**, Sonntag, den 6. Juli 2025, von 12 bis 17 Uhr, am Grünen Markt
Die Stellenanzeige für den/die vakanten Beiratssitze sind an Daniela Schulte übergeben. Offen ist die Gestaltung der Pinwand und die Art, wie wir die „Rallye-Station“ durchführen wollen.
Weitere Aktivitäten für die Vorbereitung, Standaufbau am Veranstaltungstag, Standdienst
-> Peter Kastenmeier (organisiert inkl. Vorbereitung), Bernhard Ufholz, Frank Theilig
- Infoveranstaltung durch die Beratungsstelle der Kriminalpolizeiinspektion Fürstenfeldbruck zum Thema „**Im Alter sicher leben**“ 8. Juli 14 Uhr HdB
Wir bekommen Plakate gestellt, diese müssen aber noch von uns individuell gestaltet werden. Die Werbeaktion soll spätestens Mitte Juni starten.

- Artikel Puchheimer Anzeiger?
- Planung „**Runder Tisch**“ aller mit Seniorenarbeit befassten Einrichtungen in Puchheim
Wir definieren die gewünschten Teilnehmer, die Stadt übernimmt die Organisation.

TOP 5 Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten

- **Rampe zur Papeteria** und weiteren Geschäften in der Lochhauser Straße 57
Das Angebot ist angefragt und kommt etwas verzögert. Rückwärts einparken wurde von der Fahrschule gefordert und von Immobilien Marx genehmigt.
- **Hitzeaktionsplan**, die vierte Sitzung ist am Donnerstag, 26. Juni,
-> Bernhard Ufholz nimmt teil.
Flyer der LGL liegen in den Sprachen Deutsch, Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Spanisch, Russisch und Türkisch vor und sollen ausgelegt und verteilt werden.
Die Hitzeschutz-Infos wie „Kühle Orte“ oder Refill-Stationen werden demnächst in den Stadtplan der Puchheim-App eingepflegt. (Rathaus und Stadtbibliothek stehen NICHT als „Kühle Orte“ zur Verfügung.
Vorschläge für „Kühle Orte“ und Hitze-Hotspots kann man hier eintragen
<https://puchheim-mitgestalten.de/accounts/login/?next=/puchheim/projects/ideensammlung-hitzeaktionsplan/>

Der Platz am Wohnpark Roggenstein wurde als Hitze-Hotspot identifiziert und soll (kostengünstig) beschattet werden.

BITTE AN ALLE: Unternehmen, Geschäfte etc. ansprechen, dass sie sich als **REFILL-Stationen** zur Verfügung stellen: <https://refill-deutschland.de/>

TOP 6 Aktueller Stand zu den für 2025 geplanten Aktivitäten

- **Kulturveranstaltungen:**
Nächste Aktion ist für Herbst geplant, eventuell zu Premiere der „Taschenoper“: Über eine anschließende Premierenfeier wird nachgedacht. Peter Kastenmeier plant noch eine Pressenotiz darüber.
- VHS Puchheim-Eichenau bietet ab Herbst Fahrten zu Veranstaltungen an. Es wird zwecks Kooperation bei Achim Puhl angefragt.
Wünschenswert wäre, dass man behinderte Menschen gleich mit berücksichtigen würde.

- **Radlausflüge** – Eine weitere Radtour mit kürzerer Route nach München Hauptbahnhof und zurück über Maxvorstadt könnte im Herbst im gleichen Format als Kooperation mit Umweltbeirat und ADFC stattfinden. Der ADFC ist ein erfahrener Organisator solcher Events.
- **Stammtisch** – Kooperation mit VdK und/oder anderen Organisationen wird überlegt.
- **Tierpatenschaften:** - keine neuen Aktivitäten
- **Leihome/Leihopa** – es gab 5 Interessenten. Das weitere Vorgehen wurde mit Stephanie Bien vom Familienstützpunkt abgestimmt.
Wenn wir genügend Interessenten haben, wird eine Schulung organisiert. Danach werden interessierte Senioren mit interessierten Familien zusammengebracht. Die bisherigen Interessenten wurden angeschrieben.
- **Bildungsbegleiter / Hausaufgabenhelfer** –
Frau Schulte wird Mitte Juni den Kontakt mit den 7 Interessenten aufnehmen und das weitere Vorgehen festlegen. Die Mittelschule schlägt einen Start erst im neuen Schuljahr vor, weil jetzt Abschlussprüfungen anstehen und die Rektorin krankheitsbedingt ausfällt.
- **Notfallpatenschaft** – 6 Interessenten,
 - noch keine Aktion gestartet.
- **Kurzfristiges Ehrenamt** – dafür gab es 19 Interessensbekundungen
 - Noch keine Aktion gestartet.

TOP 7 Verschiedenes

- **Schaukasten** des Seniorenbeirats am Bahnhof ist aktualisiert.
- **Zusammenarbeit VHS**
Es wird überlegt, wie die Kooperation für beide Seiten sinnvoll gestaltet werden könnte. Angebote speziell für Senioren? Werbung auch durch Seniorenbeirat. (Thomas nimmt Kontakt mit der VHS Puchheim auf)

Bisher wurde bereits die Online-Veranstaltung „**Digitale Wege aus der Einsamkeit**“ am 23.06.um 19 h mit einem Artikel vom Seniorenbeirat beworben, siehe hier:

<https://www.digitalkiosk.fuerstenfeldbruck.merkurtz.media/mitteilungsblatt-der-stadt-puchheim-mai-2025/70543748>

- Auftritt in **Social Media** – vertagt wegen Abwesenheit von Marion Wildenauer.
- Stadtrat Jean-Marie Leone regt an, Kooperationen mit den **Johannitern** anzustreben.

- Treffen mit der Vorsitzenden des **Seniorenbeirats des Landkreises Fürstenfeldbruck**
Frau Dr. Gabriele Klöckler planen.
Eigener Termin „Kaffeeklatsch“ -> Thomas Kordt koordiniert Termin
- Aktualisierung der **Interessenten-Liste**
Thomas Kordt bekommt die noch eingetroffenen Fragebögen von Marion Wildenauer, danach wird eine neue Version erstellt.
- Pflege Intranet – Marion hat die Aufgabe übernommen und wird die Historie pflegen.
- Workshop **Leitbild Bibliothek Puchheim**
Familienbeirat, Behindertenbeirat, Seniorenbeirat und Bibliothek waren vertreten.
Workshop war sinnvoll, es sind viele Ideen entstanden.
Leitbild wird mit dem Input aus dem Workshop nun von der Bibliothek erarbeitet.
- Angebot vom ADAC Vortrag zum Thema „**Mobilität im Alter**“. Zielgruppe sind Menschen 65+.
-> Marion Wildenauer

TOP 8 Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat

- Unterstützung bei der Werbung für die Veranstaltung zur Sturzprophylaxe haben wir auf Facebook eingestellt: <https://www.facebook.com/groups/puchheim>
- „Let's get together“ zusammen mit me-ti-na (Fr. Sandra Czepl) wird für 2026 geplant.
- **Bustraining** am 20.09.2025 im Rahmen der Mobilitätswoche,
Durchführung an der Bushaltestelle an der Grundschule Süd mit einem Fahrer und Bus der Firma Ludwig.
- **Rollatortraining** - der Termin ist noch offen

TOP 9 Termine

- Fr. 06.06. Vortrag **Sturzprophylaxe** der Maltheser
im Wohnpark Roggenstein, Marion Wildenauer nimmt teil
- Mi. 11.06. **Seniorenbürgerversammlung Puchheim**
ab 15 h im PUC
- Mo. 16.06. **Behindertenbeiratssitzung**
im Wohnpark Roggenstein – 19 h
- Mi. 18.06. Vortrag "**Künstliche Intelligenz für ein gutes Altern**"
durch Roland Ruppenthal
Im Wohnpark Roggenstein – 10 Uhr
- Di. 24.06. **Stadtratssitzung**
Sitzungssaal Rathaus, 19 Uhr
- Di. 1./ Mi. 2.07. **Landesdelegiertenversammlung LSVB**
Haus der Bayerischen Landwirtschaft in Herrsching
- So. 06.07. **Freiwilligen-Messe**
von 12 bis 17 Uhr, am Grünen Markt
- Mo. 7.07. **11. Seniorenbeiratssitzung**
HdB (gr. Saal) – 19:30 Uhr
- Di. 08.07. Vortrag „**Im Alter sicher leben**“
Kriminalpolizei Fürstenfeldbruck
HdB, 14 Uhr
- Fr. 11.07. Vortrag: **Schlaganfall - erkennen & handeln**
Im Wohnpark Roggenstein – 11 Uhr

Puchheim, 04.06.2025

Thomas Kordt (Vorsitzender)

Bernhard Ufholz (Protokollant)