



Seniorenbeirat Puchheim – Ergebnisprotokoll

Sitzung 16/2025

Öffentliche Sitzung am 01.12.2025 von 19:30 bis 21:00 Uhr im „Haus der Begegnung“,
Aubinger Weg 10, 82178 Puchheim

Teilnehmer:

– **Seniorenbeirat:**

Thomas Kordt (Vorsitzender), Peter Kastenmeier, Bernhard Ufholz

– **Seniorenreferent*in:**

Barbara Ponn

– **Gäste:**

Christine Eger, Rosita Anaya-Rodriguez (BBR), Jean-Marie Leone

– Entschuldigt:

Beiräte: Frank Theilig, Marion Wildenauer

Stadtrat: Michael Peukert

Tagesordnung

TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit

TOP 2. Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 02. Juni 2025

TOP 3. Bericht aus dem Stadtrat

TOP 4. Status zu geplanten bzw. abgeschlossenen Veranstaltungen

TOP 5. Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten

TOP 6. Aktueller Stand zu den für 2025 geplanten Aktivitäten

TOP 7. Wünsche und Feedback aus der Bürgerschaft

TOP 8. Verschiedenes

TOP 9. Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat

TOP 10. Termine

TOP 1. Begrüßung, Bestätigung der Tagesordnung und der Beschlussfähigkeit

Drei Beiratsmitglieder sind anwesend, Beschlussfähigkeit ist gegeben.

TOP 2 Genehmigung des Protokolls der Sitzung vom 14. November 2025

Das Protokoll ist genehmigt.

TOP 3 Bericht aus dem Stadtrat

Entfällt, da kein öffentlicher Teil.

TOP 4 Status zu geplanten bzw. abgeschlossenen Veranstaltungen

- Rückblick: **Seniorenfrühstück am 16. November**
Mit 21 angemeldeten Senior:innen wurde die maximale Anzahl an Gästen erreicht. Die Veranstaltung war bereits einige Tage vor dem Termin ausgebucht.
Das Frühstück und die Stimmung sind wieder sehr gut angekommen. Diesmal wurde auf freiwilliger Basis eine Spendenbox aufgestellt.
Die Aktion soll auf jeden Fall weitergeführt werden.
- Rückblick: **Märchenstunde „Humorvolle Märchen“ im WoPa Roggenstein**
Die Märchenstunde wurde gut angenommen und fand wieder mit ca. 30 TN statt.
- Status zum **Netzwerktreffen der Puchheimer Beiräte**
Das Treffen wurde auf Dienstag, den 9. Dez. verschoben
- Planung: Beitrag des Seniorenbeirats zur **Senioren Weihnachtsfeier am 2. und 3. Dezember**
 - o Peter wird eine kurze Rede halten
 - o Die Notfalldosen werden wieder beworben
 - o Wir wollen mit den Fragenbögen direkt an die Tische gehen
(„Engel“ werden als Prämie verlost)
- Planung „**Runder Tisch**“ aller mit Seniorenanarbeit befasster Einrichtungen in Puchheim
Kein neuer Stand

TOP 5 Status/Aufgaben zu laufenden bzw. geplanten Projekten

- **Review Workshop des Seniorenbeirats**
Rückblick auf die bisher geschafften Projekte
 - o Adressieren wir mit unseren Aktivitäten die richtige Zielgruppe
 - o Müssen wir unsere Strategie anpassen?
 - o Planung der Projekte und Aktivitäten für 2026
- Beschluss: Eigener Termin

TOP 6 Aktueller Stand zu den für 2025 geplanten Aktivitäten

Kulturveranstaltungen:

„Camerata Sinfonica München“, veranstalten am Sonntag, 7. Dezember um 11:00 Uhr im PUC ein Matinee-Konzert.

Der Eintritt ist frei, es wird um freiwillige Spenden gebeten. Diese Veranstaltung wird von uns mitbeworben.

Gröben-Lichtspiele. Dort findet jeden 2. Dienstagnachmittag im Monat das „Senioren-Kino“ statt, bei dem ein ausgewählter Film gezeigt wird. Man trifft sich eine halbe Stunde vor der Vorstellung im Kino-Café zu einer Tasse Kaffee. Ein Mindestalter gibt es nicht - jeder ist herzlich willkommen. Der Eintritt kostet 8 € inklusive einer Tasse Kaffee. Der nächste Termin ist am Dienstag, 9. Dezember um 15:00 Uhr mit dem Film „Jane Austen und das Chaos in meinem Leben“, einer romantischen Komödie (<https://groebenlichtspiele.de/mehr/filmreihe/seniorenkino>).

- **Radlausflüge** geplant im Frühjahr -> Bernhard in Kooperation mit dem VDK
- **Stammtisch**
Umstellung auf Mittwoch ab Januar
Nächster Termin Do. 4. Dezember um 17 h in der Bürgerstuben
- **Tierpatenschaften:**
Kein neuer Stand
- **Leihome/Leihopa**
Der Schulungstermin wurde in den Januar verschoben, jetzt 12. und 20. Januar nachmittags.
Anmeldung beim Familienstützpunkt: 089 5589 43561
- **Bildungsbegleiter / Hausaufgabenhelfer –**
Frau Schule wollte unsere Interessenten im November anschreiben
- **Notfallpatenschaft**
 - o noch keine Aktion gestartet.
- **Kurzfristiges Ehrenamt**
Die Kontaktaufnahme durch Daniela Schulte bei den genannten Kandidaten läuft. Beim letzten Seniorenfrühstück haben sich noch weitere Interessierte gemeldet.

TOP 7 Wünsche und Feedback aus der Bürgerschaft

- Keine neuen Anregungen aus der Bürgerschaft

TOP 8 Verschiedenes

- Rückblick: Treffen mit Fr. Dr. Gabriele Klöckler, Vorsitzende Landkreis Seniorenbeirat. Es war eine sehr offene und freundliche Gesprächsrunde, bei der beide Seiten Anregungen für die weitere Seniorenarbeit mitnehmen konnten.
- Bericht von der **Sitzung des Landkreisseniorenbeirats Fürstenfeldbruck** am 5.11.25 Das wichtigste Thema war die Vorstellung der Ergebnisse und der daraus abgeleiteten Aktionen der Seniorenbürgerbefragungen in der Gemeinde Alling und Landsberied in Zusammenarbeit mit der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Es wurde eine Zukunftswerkstatt gegründet mit folgenden Schwerpunktthemen:
 - „Seniorengerechtes Wohnen“
 - „Spaß am Leben“
 - „Die richtigen Kontakte“
 - „Mobilität, Sicherheit und Internet“

Besonders hervorgehoben wurde, dass durch die Zukunftswerkstatt viele Bürger angesprochen wurden, die sich auch jetzt weiter ehrenamtlich einbringen.

Frau Dr. Klöckler berichtet, dass Hans Wölfl beim LSVB e.V. aus gesundheitlichen Gründen nach zehnjähriger Amtszeit als Vorsitzender zurücktrat. Neuer Vorsitzender ist Helmut Hirner.

- Bericht von der **LSVB Veranstaltung „Zukunft der Pflege“** Die Veranstaltung im Münchner Rathaus war trotz einiger gesundheitsbedingter kurzfristiger Absagen sehr gut besucht. Vor allem die Seniorenbeiräte der Münchner Stadtteile waren sehr zahlreich vertreten. Die Vorträge haben sich mit der zukünftig schwierigen Situation der Pflege aus verschiedenen Sichten beschäftigt. Einig ist man sich, dass es neue Ansätze braucht, da die Zahl der Pflegebedürftigen wachsen wird, das Pflegepersonal eher weniger wird und auch die Anzahl der Betreuungseinrichtungen auf gleichem Stand bleiben oder eher abnehmen. Anhand von Beispielen aus Deutschland, aber vor allem aus dem Ausland schien der Weg eindeutig in die Richtung zu gehen: „lange zuhause möglichst eigenständig zu leben“. Dies muss mit technischen Hilfsmitteln (z. B. Treppenlift, Notfallruf, Sturzüberwachung) frühzeitig unterstützt werden. Notwendig ist eine deutlich stärkere Unterstützung durch die Städte und Gemeinden, besonders bei mobilen Pflegediensten. Ganz wichtig ist auch, Alternativen bei der Ausbildung von Pflegekräften zu finden. Z. B. Pflegeschulen nach deutschem Standard in Ländern mit hoher Jugendarbeitslosigkeit. Zusammenlegung der Pflege- und Krankenkassenleistungen. Verlagerung von Budget und Verantwortung in die Städte und Gemeinden.

Die Vorträge kann man hier anschauen:

<https://www.youtube.com/@landesseniorenvertretungba2782?app=desktop>

- Verwendung des **Seniorenbeirat Mailverteiler**.
Soll der bisherige Beschluss vom 5.05.25 angepasst werden?
Der bisherige Beschluss lautet:
Welche Veranstaltungen (außer unseren eigenen) oder Aktionen (z. B. Bürgerstiftung Crowdfunding) wollen wir über unseren Seniorenverteiler bewerben?
 - Eigene Veranstaltungen -> Ja
 - Veranstaltungen der Stadt/ anderer Beiräte ->
nur wenn es Senioren explizit betrifft
 - Sonstige Veranstaltungen, die für Senioren interessant sein könnten ->
eher nicht
 - Informationen aus dem Seniorenbeirat -> Ja
 - Informationen der Stadt / anderer Beiräte (z. B. Bürgerstiftung Crowdfunding) -> nein, nur wenn vom SB freigegeben
 - Informationen „aus aller Welt“, die wir für Senioren für Interessant halten -> nein

Bleibt genauso bestehen - bestätigt

- Status zur Beschwerde **Bushaltestelle an der Birkenstraße**
Die Verlegung der Bushaltestelle wurde von der Stadt nicht umgesetzt, aber aktuell wird an der Baustelle gearbeitet, so dass im Dezember mit einer Rückverlegung der Bushaltestelle zu rechnen ist.
- Pflege **Schaukasten am Bahnhof**
Die ausgestellten Bilder und Texte sind sehr ausgebleicht -> Peter
- Geplante **Sitzungstermine 2026**
Jeweils der erste Montag im Monat:
5. Jan. (entfällt!)
Mo. 2. Feb., Mo. 2. März, Di. 7. April, Mo. 4. Mai, Mo. 1. Juni, Mo. 6. Juli, Mo. 3. Aug.,
Mo. 7. Sep., Mo. 5. Okt., Mo. 2. Nov., Mo. 7. Dez. jeweils 19:30 Uhr im HdB
- Info über Gründung eines **Bridge-Clubs in Puchheim**
Gestartet wird in Puchheim am 13. Januar.
In erster Linie soll der Kopf angestrengt werden, aber es geht auch um Gemeinschaft und vergnügliche Nachmittage, wo alle Sorgen vergessen werden.
Die wöchentlichen Spielzeiten des Clubs sind jeden Dienstag pünktlich um 14 Uhr bis ca. 17:45 Uhr.
Sie finden statt im Pfarrsaal der Kath. Pfarrgemeinde St. Josef in Puchheim, Grüner Markt 2 Ecke Allingerstraße.

Wir werden diese Veranstaltung mit bewerben!

TOP 8 Gemeinsam geplante Aktionen mit dem Behindertenbeirat

- **Fragebogen zur Bürgermeisterwahl**

BBR wird bei der nächsten Sitzung entscheiden, ob sie sich an der Aktion beteiligen wollen und ob sie mit der Verschwiegenheit zum Inhalt bis zum Versenden einverstanden sind.

TOP 9 Termine

- Di. 2.12. **Weihnachtsfeiern für Seniorinnen und Senioren**
Für Bürger ab 67 Jahren aus Puchheim Nord
PUC ab 14 Uhr
- Mi. 3.12. **Weihnachtsfeiern für Seniorinnen und Senioren**
Für Bürger ab 67 Jahren aus Puchheim Süd und Ort
PUC ab 14 Uhr
- Do. 4.12. **Vortrag „Veränderungsprozesse im Alter“ – Teil 2**
Gemeinsam mit der VHS – bitte über VHS anmelden
14:30 - 16:00 Uhr
- Do. 4.12. **Adventlicher Umtrunk für ehrenamtlich aktive Mitbürger**
Grüner Markt – 17:00 Uhr
- Mo. 8.12. **Sitzung des Behindertenbeirats**
WoPa Roggenstein – 19:00 Uhr - Bernhard nimmt teil
- Di. 9.12. **Netzwerktreffen der Puchheimer Beiräte**
HdB – 18:30 Uhr
- Mi. 10.12. **Gemeinsame (interne) Weihnachtsfeier des BBR und des SBR**
ab 18 Uhr
- Sa. 13.12. **Weihnachtsfeier des VDK**
ab 14 Uhr im Pfarrsaal von St. Josef in Puchheim, Allinger Str. 3
- Di. 16.12. **Stadtratssitzung**
Rathaus – Sitzungssaal, 19:00 Uhr
- Die Seniorenbeiratssitzung Januar entfällt**
- Mo. 2.02. **17. Seniorenbeiratssitzung**
HdB gr. Saal – 19:30 Uhr

Puchheim, 08.12.2025

Thomas Kordt (Vorsitzender)

Bernhard Ufholz (Protokollant)