

Tipps und Tricks für den Arztbesuch

Eine Reiseimpfung oder die professionelle Zahnreinigung kostet Geld, das der gesetzlich versicherte Patient selbst bezahlen muss. Auf Einladung des Seniorenbeirats kam nun Gesundheitsexpertin Anja Geisendorff von der unabhängigen Patientenberatung nach Puchheim, um einen Überblick über die so genannten „individuellen Gesundheitsleistungen“ zu geben.

Sie sind eine Erfindung der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) und wurden

1998 eingeführt. Zu den Leistungen gehören kosmetische Eingriffe, Vorsorgeuntersuchungen und bestimmte Behandlungsverfahren. Diese sind nicht immer im Leistungskatalog der Gesetzlichen Krankenkassen enthalten, weil sie entweder nicht ausreichend wissenschaftlich überprüft oder medizinisch sinnvoll aber nicht notwendig sind. Geisendorff zeigte auf, mit welchen Fehlinformationen und Werbesprüchen in den Praxen häufig gearbeitet wird. Dabei soll-

ten auch für den Patienten kostenfreie Behandlungsalternativen aufgezeigt werden.

Sie empfahl, in Ruhe über die vorgeschlagene Therapie nachzudenken und bei Bedarf eine zweite Meinung einzuholen. Denn individuelle Gesundheitsleistungen sind nie dringend. Es ist nicht möglich, im Nachhinein eine Erstattung durch die Krankenkasse zu erhalten. Entsprechende Anträge sind generell vor Abschluss einer Behandlungsvereinbarung einzureichen.