



**Jahresbericht 2016**

**Zusammensetzung**

|                                     |                        |                           |                |
|-------------------------------------|------------------------|---------------------------|----------------|
| Vorsitzender                        | Dr. Karl-Heinz Türkner | karlheinztuerkner@web.de  | (089) 808271   |
| Stellvertreter                      | Frau Sieghilde Pinna   | siegi-pinna@web.de        | (089) 801414   |
| Schriftführer                       | Frau Jutta Nehls       | juttanehls@junedis-iwn.de | (089) 89546235 |
| Betreuer des Seniorenschreibtisches | Eberhard Schirdewahn   | eschirdewahn@t-online.de  | (089) 84038001 |
| Revisor                             | Frau Gudrun Vilhar     | gudrun-vilhar@t-online.de | (089) 803175   |
| Beisitzer                           | Gerd Bedau             | ge.bedau@wb.de            | (089) 55292348 |
| Beisitzerin                         | Frau Renate Weidauer   | r-r.weidauer@gmx.de       | (089) 804695   |

| <b>Aktivitäten und dgl.<br/>alphabetisch geordnet</b> | <b>Bemerkung</b>  |
|---|---|
| Altenclubs  | Frau Vilhar besuchte regelmäßig die verschiedenen Altenclubs in Puchheim und hielt auf diese Weise intensiven Kontakt.  |
| Arbeitskreis Demenz                                   | Frau Pinna ist die Sprecherin des Arbeitskreises.<br>Der Arbeitskreis traf sich zu 3 Sitzungen. Es wurde ein Flyer „Demenz – Angebote zur Entlastung betroffener Menschen und deren Angehörigen“ herausgegeben.<br>Frau Pinna leitete einmal pro Woche die Betreuungsgruppe „Sorglos“ für Menschen mit Demenz.  |
| Barrierefreier S-Bahnhof                              | Gemeinsam mit dem BBR versuchte der SB das Projekt voranzubringen.  |
| Behindertenbeirat (BBR) Zusammenarbeit                | Die online-Version der Broschüre „Barrierefreies Puchheim – ein Wegweiser für Menschen mit Handicap“, die vom Behinderten- und Seniorenbeirat 2014 herausgegeben worden ist, wurde aktualisiert.<br>Die Zusammenarbeit wurde durch gegenseitige Teilnahme an den Sitzungen intensiviert.<br>Es wurden gemeinsame Stellungnahmen zu Projekten der Stadt abgegeben. |
| Bewegungstreff für Senioren                           | Das vom SB mit initiierte Projekt konnte in der 1. Stufe an der Ringpromenade (Rathausweiher) im November 2015 in Betrieb genommen werden.<br>Eine Einweihungsfeier fand bei schönem Wetter am 3.8.2016 statt   |
| Fachtagungen  | Der Vorsitzende des SB nahm an mehreren Fachtagungen teil. Themen waren u.a. „Im Alter IN FORM, Potenziale in den Kommunen aktivieren“, „Gelebte Solidarität und Innovation (ConSoziale)“, „Zukunft Quartier - Lebenswelt innovativ gestalten“, „Pflegerstärkungsgesetz II und III“.  |
| Hausaufgabenhilfe                                     | Hr. Bedau leistete Hausaufgabenhilfe im ZAP und in der Siemensstr. 4 und wurde bei Bedarf von Frau Pinna unterstützt.   |
| Informationszentrum „Puchheimer Insel“                | Der SB stellte am 29.02.2016 den Antrag, der auch allen Stadträten übermittelt wurde, eine derartige Stelle einzurichten.   |
| Landes Senioren Vertretung Bayern (LSVB)              | Die beiden Vorsitzenden des SB nahmen an der Landesdeligiertenversammlung am 12./13. September 2016 in Germering teil.<br>An der Sitzung am 21.04.2015 in München nahm der Vorsitzende teil.  |

|  |  |
|--|--|
|  | Bei den LSVB-Sitzungen des Bezirks Oberbayern am 13.04 in Freising und am 03.11. in München hat der Vorsitzende den SB vertreten.  |
| Landkreissenorenbeirat (LKSB)            | Die beiden Vorsitzenden des SB nahmen abwechselnd an den Sitzungen des Landkreis-Seniorenbeirats (LKSB) teil.  |
| Neubürgerempfang                         | Der SB nahm die Möglichkeit wahr, den Neubürgern sich und den AK Demenz vorzustellen.  |
| Öffentlichkeitsarbeit                    | Der SB wirbt für seine Veranstaltungen in „Puchheim aktuell“ und der örtlichen Presse, durch Plakate an den Anschlagtafeln und in den Info-Kästen der Stadt sowie durch Verteilung und Auslegen von Handzetteln in den Altenclubs, Geschäften sowie öffentlichen Einrichtungen. Wir berichten darüber in den entsprechenden Medien. Der SB ist im Internet präsent und per E-Mail erreichbar.                      |
| Ruhebänke                                | Auf die Erneuerungsbedürftigkeit von Ruhebänken wurde hingewiesen  |
| Runder Tisch                             | Der SB hatte zum „Runden Tisch“ im Wohnpark Roggenstein eingeladen. Es kamen 25 Vertreter von den verschiedenen Organisationen der Stadt, die sich mit seniorenspezifischen Themen und der Seniorenarbeit befassen. Schwerpunktthemen waren die Situation der ambulanten Pflege und Betreuung sowie die Einrichtung einer „Puchheimer Insel“ als Informationszentrum für alle Puchheimer Bürger in sozialen Fragen |
| Senioren-Bürgerversammlung               | Bei der Seniorenbürgerversammlung am 1.6.2016 berichtete der Vorsitzende über die Arbeit des Seniorenbeirats   |
| SB-Sitzungen                             | Es wurden acht ordentliche öffentliche Sitzungen, meist mit allen SB-Mitgliedern, abgehalten und satzungsgemäß protokolliert. Dazu konnten neben Vertretern des BBR insgesamt zwei Gäste begrüßt werden.   |
| Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (SPGK) | In der Sitzung vom 11.5.2016 wurden einige Handlungsfelder und Themenbereiche genauer betrachtet. Der Vorsitzende des SB stellte das Projekt Puchheimer Insel vor.<br>Es wurde festgestellt, dass das SPGK mit seinen Handlungsfeldern ein wesentliches Dauerthema ist und nicht vernachlässigt werden sollte.   |
| Senioren-Schreibtisch                    | Alle 14 Tage trafen sich die Mitglieder des Senioren-Schreib-Tisches und bereiteten dabei auch die Veröffentlichung des 11. Bandes der Puchheimer Seniorenbücher vor.  |
| Sprechzimmer für Senioren                | Frau G. Vilhar und Frau S. Pinna boten jeden 3. Donnerstag im Monat von 10-12 Uhr Training für Körper und Gedächtnis an.   |
| Stadtmitte-Planung                       | Der SB beobachtete intensiv die weiteren Planungen und wies auf die Notwendigkeit eines Begegnungs- und Sozialzentrums hin.  |
| Volksfest, Seniorennachmittag            | Das Volksfest wird als gelungen betrachtet. Hervorgehoben wird der Senioren-Nachmittag verbunden mit einem Dank an die Stadt Puchheim.   |
| Volkshochschule Puchheim                 | Der Vorsitzende des SB nahm an der Vhs-Kuratoriumssitzung teil. Ferner wurden Kooperationsmöglichkeiten diskutiert.  |

## Veranstaltungen

- **Sicherheit für Seniorinnen und Senioren** Mi., 27.01.2016  
Hauptkommissar Karl-Heinz Pangerl, Leiter der Polizeiinspektion Gröbenzell informierte über entsprechende Verhaltensweisen.
- **Pflege und Betreuung** Mi., 16.03.2016  
Frau Jaquiline Marbet, stellvertretende Leiterin des Pflegedienstes der Johanniter, beleuchtete die Auswirkungen der neuen Pflegestärkungsgesetze.
- **Gut hören – warum es in jedem Alter wichtig ist** Mi., 27.04.2016  
Herr Dr. R. Jund, HNO-Arzt in Puchheim, informierte über Ursachen schlechten Hörens, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten.
- **Lesung des Senioren-Schreibtischs** Mi., 12.05.2016
- **Der Herbst kommt .....** Mi., 14.09.2016  
Lesung mit Frau Renate Weidauer vom SB
- **Sturzfrei durch den Alltag, Herbst und Winter** Mi., 12.10.2016 und Mi., 19.10.2016  
Frau Gudrun Vilhar vom SB stellte entsprechende Verhaltensweisen vor.
- **Lesung des Senioren-Schreibtischs** Mi., 27.10.2016  
Vorstellung des 11. Bandes der Puchheimer Seniorenbücher

## In Vorbereitung für das Jahr 2017 sind

- **Volkskrankheit Arthrose** Fr., 27.01.2017  
Referent Dr. Jakob
- **Volkskrankheit Diabetes** Mi., 05.07.2017  
Referent Dr. Bardutzky
- **Sprechzimmer für Senioren**  
Der Seniorenbeirat bietet jeden **3. Donnerstag** im Monat von 10-12 Uhr Training für Körper und Gedächtnis an
- **Patienten- und Betreuungsverfügung**

## Wünsche und Dank

Der Seniorenbeirat bedankt sich für die nicht selbstverständlichen, freiwilligen Leistungen, die die Stadt Puchheim für ihre älteren Bürgerinnen und Bürgern erbringt sowie für die erhaltene Unterstützung, die für Tätigkeit des Seniorenbeirats sehr hilfreich ist.

Der Seniorenbeirat wünscht dem Ersten Bürgermeister Norbert Seidl, dem Stadtrat und der Stadtverwaltung im Interesse der Puchheimer Bevölkerung viel Erfolg bei ihrem Wirken.

Puchheim, im Dez. 2016

gez. Dr. Karl-Heinz Türkner  
Vorsitzender des Seniorenbeirats